



การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบุณฑริก จังหวัดอุบลราชธานี ปีงบประมาณ 2569

☐ รอบ 6 เดือน (1 ตุลาคม 2568 - 31 มีนาคม 2569)

☒ รอบ 12 เดือน (1 เมษายน 2569 - 30 กันยายน 2569)

1. ชื่อกิจกรรม : “5 ส วิถีชีวิต วิถีพอเพียง”

2. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

2.1 สร้างนิสัยการรักษาความสะอาดและเรียบร้อยในพื้นที่ทำงานโดยไม่เพิ่มภาระค่าใช้จ่าย

2.2 ลดสิ่งที่ไม่จำเป็นและจัดการขยะอย่างถูกวิธี

2.3 ส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อทุกคน

3. ความเพียงพอที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ "พอเหมาะ พอดี" จากหลักการ

เศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก 5 ข้อ)

☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)

☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)

☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)

☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม 5 ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)

☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

4. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

4.1 ทุกคนร่วมกันจัดโต๊ะทำงานและพื้นที่รอบตัวให้สะอาดและเป็นระเบียบทุกวันก่อนเลิกงาน

- เน้นให้บุคลากรทำความสะอาดพื้นที่บนโต๊ะทำงานและจัดเก็บอุปกรณ์ที่ใช้ในงานให้เป็นระเบียบเช่น การจัดเก็บแฟ้มเอกสารอย่างเป็นระบบ การล้างมือและเช็ดแผงคีย์บอร์ดหรือโทรศัพท์ให้สะอาด

- ก่อนเลิกงานทุกคนควรตรวจสอบพื้นที่ส่วนตัวของตนเองและพื้นที่ใกล้เคียง เช่น บริเวณทางเดินเพื่อรักษาความเรียบร้อยและสุขลักษณะที่ดี ต่อพื้นที่ร่วมกัน

- กำหนดเวลา "5 นาทีจัดเก็บก่อนเลิกงาน" เป็นกิจวัตร เพื่อสร้างนิสัยและความรับผิดชอบ

4.2 จัดตั้งกลุ่มเล็ก ๆ ในแต่ละแผนกแบ่งหน้าที่กันดูแลพื้นที่สาธารณะ เช่น ห้องน้ำ ทางเดิน ฯลฯ

- แต่ละแผนกตั้งกลุ่มผู้ดูแลพื้นที่สาธารณะเป็นทีมเล็ก โดยสับเปลี่ยนหน้าที่กันสม่ำเสมอ เพื่อให้ครอบคลุมพื้นที่และส่งเสริมความร่วมมือ

- สมาชิกในกลุ่มจะประสานงานกันเพื่อตรวจเช็คความสะอาดและแก้ปัญหาเบื้องต้น รวมถึงรายงานต่อหัวหน้าแผนกหากพบข้อผิดพลาดหรือสิ่งที่ต้องปรับปรุง

-ส่งเสริมให้เกิดความรับผิดชอบร่วมกันและความภาคภูมิใจในความสะอาดและความเป็นระเบียบของพื้นที่

4.3 สลับสับเปลี่ยนกันดูแลความสะอาดเล็กน้อยในแต่ละวันอย่างสม่ำเสมอ

-กำหนดตารางสลับกันทำความสะอาดส่วนเล็ก ๆ เช่น การเช็ดโต๊ะ ส่วนมือจับประตู หรือ การทิ้งขยะอย่างถูกวิธี ตามเวลาที่เหมาะสมในแต่ละวันที่ไม่ส่งผลกระทบต่อภาระงานหลัก

-การแบ่งหน้าที่และความรับผิดชอบช่วยลดความเหนื่อยล้าและสร้างความสมดุลในงานประจำวัน

4.4 ติดตั้งป้ายเตือนหรือคำแนะนำง่าย ๆ เพื่อกระตุ้นการไม่ทิ้งขยะไม่เป็นที่และประหยัดทรัพยากร

- ใช้ป้ายคำสั้น ๆ เช่น "รักษาความสะอาดก่อนออกจากพื้นที่" หรือ "โปรดปิดไฟเมื่อเลิกใช้" ติดตั้งในจุดเด่นและจุดที่ง่ายต่อการเห็น เช่น ทางเข้า ห้องน้ำ และห้องประชุมอาจใช้ภาพประกอบหรือสัญลักษณ์เพื่อเพิ่มความเข้าใจและเข้าถึงได้ง่ายแก่ทุกคน

-ติดตั้งบอร์ดข่าวหรือสื่อสารผ่านระบบออนไลน์เพื่อแบ่งปันข่าวสารและผลลัพธ์เชิงบวกของกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

4.5 จัดประชุมสั้น ๆ ทุกสัปดาห์ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและสรุปข้อเสนอแนะแบบไม่เป็นทางการ

-กำหนดเวลาประชุมสั้น 10-15 นาที เพื่อให้ทุกคนได้สะท้อนความเห็นเกี่ยวกับกิจกรรม 5 ส. และปัญหาที่พบ พร้อมร่วมกันหาแนวทางแก้ไข

-สร้างบรรยากาศการประชุมที่เปิดกว้างและเป็นมิตร ให้ทุกคนสามารถเสนอความคิดเห็นได้อย่างอิสระ

-บันทึกข้อเสนอแนะที่สำคัญและติดตามความคืบหน้าในการประชุมครั้งต่อไป เพื่อให้เกิดการพัฒนาและปรับปรุงต่อเนื่อง ด้วยแนวทางนี้ กิจกรรม 5 ส. จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันในโรงพยาบาลตรีเมืองใหม่ อย่างรูปธรรมและมีประสิทธิภาพ โดยไม่เป็นการค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม และสามารถสร้างวัฒนธรรมองค์กร ความรับผิดชอบ และสิ่งแวดล้อมที่ดีได้อย่างยั่งยืน

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ทุกคนในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสิรินธรและหัวหน้าหน่วยงานช่วยกระตุ้นและติดตาม

ระยะเวลาดำเนินการ : 5 เดือน (ต.ค. 2568 - มี.ค. 2569)

สถานที่ดำเนินการ : ทุกพื้นที่ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบุณฑริก

งบประมาณ : ใช้ทรัพยากรภายในและการมีส่วนร่วม ไม่ใช้งบประมาณเพิ่มเติม

5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

5.1 พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน

5.2 บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน

5.3 ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง

6. ผลลัพธ์/ความสำเร็จ

6.1 ผลลัพธ์

1. พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน

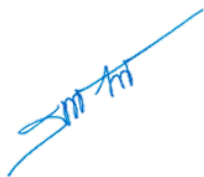
ตัวชี้วัด: - มีพื้นที่ทำงานผ่านเกณฑ์ความสะอาด > 90%

- จำนวนพื้นที่ที่ได้รับการตรวจประเมิน 5 ส. รายเดือน > 95%
- 2. บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน
ตัวชี้วัด: - ร้อยละ 85 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม 5 ส. อย่างสม่ำเสมอ
 - จำนวนข้อเสนอแนะและกิจกรรมเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 10% ต่อปี
- 3. ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง
ตัวชี้วัด: - ลดปริมาณขยะโดยรวมอย่างน้อยร้อยละ 15 เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า
 - ร้อยละ 80 ของพื้นที่สามารถแยกขยะตามประเภทได้อย่างถูกต้อง
- 4. บริเวณทำงานและพื้นที่สาธารณะสะอาดทั่วถึงและปลอดภัยมากขึ้น
ตัวชี้วัด: - คะแนนความพึงพอใจจากผู้ป่วยและบุคลากรเกี่ยวกับความสะอาดพื้นที่ > 85
 - ลดจำนวนเหตุต่างๆ ที่เกิดจากความไม่สะอาด เช่น อุบัติเหตุหกล้ม รอบพื้นที่ลงอย่างน้อย ร้อยละ 20
- 5. บุคลากรรวมถึงเจ้าหน้าที่และผู้ป่วยมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง
ตัวชี้วัด: - จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 5 ส. ครอบคลุม > 90% ของบุคลากรและผู้ใช้บริการ
 - การจัดกิจกรรมประจำเดือนอย่างน้อย 10 ครั้งต่อปี และมีผู้ร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- 6. เพิ่มความรู้สึกรักภูมิใจและสร้างทีมเวิร์กที่ดีในองค์กร
ตัวชี้วัด: - ผลสำรวจความพึงพอใจต่อบรรยากาศและการทำงานร่วมกัน > 80%
 - เพิ่มจำนวนข้อเสนอแนะเชิงบวกเกี่ยวกับความร่วมมือและความรับผิดชอบต่อบุคลากร > 15%

6.2 ความสำเร็จ

- 1. พื้นที่ทำงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้นโดยใช้ความร่วมมือกัน
 - หน่วยงานสามารถรักษาระดับความสะอาดและความเป็นระเบียบของพื้นที่ทำงานไว้ได้ร้อยละ 80 ของพื้นที่ทั้งหมด
- 2. บุคลากรมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมกัน
 - บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ 90
 - ส่งผลให้เกิดความรับผิดชอบต่อร่วมและจิตสำนึกที่ดีในทีมงาน
- 3. ขยะลดลงและแยกประเภทอย่างถูกต้อง
 - ปริมาณขยะลดลงร้อยละ 10 เมื่อเทียบกับก่อนดำเนินโครงการ
 - การแยกขยะถูกต้องตามประเภทเพิ่มขึ้น ร้อยละ 90 ของพื้นที่ที่ได้รับการประเมินว่าปฏิบัติตามมาตรฐาน

ลงชื่อ



(นายประเสริฐ สุระพล)
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอขุนขริก

ลงชื่อ



(นายพลกฤต วรสันต์)
สาธารณสุขอำเภอขุนขริก