

แบบประเมินความสุขด้วยตนเอง (HAPPINOMETER) สำหรับบุคลากรสังกัด สสอ.บุนทริก จ.อุบลราชธานี

ให้ใส่เครื่องหมาย

✓ ในช่องว่างที่ท่านเลือก

* ระบุว่าเป็นค่าความถี่ว่าเป็น

1 1.1 เพศ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ชาย
 หญิง
 เพศทางเลือก

2 กรณีเป็นเพศหญิง/เพศทางเลือก : ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือไม่ (แสดงกรณีเป็นเพศหญิงและเพศทางเลือก)

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ตั้งครรภ์
 ไม่ได้ตั้งครรภ์

3 1.2 อายุ (ช่วงอายุ 18-70 ปี) *

4 1.3 จังหวัดที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบันเป็นจังหวัดเดียวกับภูมิลำเนาหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ใช่
 ไม่ใช่

5 1.4 ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด (ไม่รวมระดับการศึกษาที่ยังไม่สำเร็จการศึกษา) *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า
 มัธยมศึกษาตอนต้น
 มัธยมศึกษาตอนปลาย
 ปวช.
 ปวส.
 อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
 ปริญญาตรี
 สูงกว่าปริญญาตรี
 ไม่มีวุฒิการศึกษา

6 1.5 สถานภาพสมรส *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- โสด
- แต่งงานและอยู่ร่วมกัน
- แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน
- อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน
- หม้าย
- หย่าร้าง

7 1.6 ท่านมีบุตรหรือไม่ (รวมลูกบุญธรรม/ลูกติด/ลูกเลี้ยง) *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี
- มี จำนวน 1 คน
- มี จำนวน 2 คน
- มี จำนวน 3-4 คน
- มี จำนวนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

8 1.7 งานที่ท่านทำเป็นงานลักษณะใด *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- งานด้านบริหาร
- งานด้านบริการ
- งานด้านวิชาการ
- งานด้านสนับสนุน
- งานด้านอื่นๆ

9 1.8 ท่านปฏิบัติงานในระดับตำแหน่งใด *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ระดับปฏิบัติงาน
- ระดับหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้ากลุ่มงาน/หัวหน้างาน
- ระดับผู้บริหารองค์กร
- อื่นๆ

10 1.9 สถานภาพการจ้างงาน *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ข้าราชการ
- พนักงานราชการ
- พนักงานกระทรวง
- ลูกจ้างประจำ
- ลูกจ้างชั่วคราว(ไม่รวมลูกจ้างโครงการและพนักงานจ้างเหมา)

11 1.10 ท่านทำงานในระดับหน่วยงานใด *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- รพ.สต.
 สสอ.
 รพช.

12 1.11 สายงานของท่าน *

13 1.12 ท่านทำงานเป็นกะ/ทำงานเป็นรอบ/เข้าเวรไข้หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ใช่
 ทำงานเป็นกะ/เข้าเวร

14 1.13 ระยะเวลาที่ท่านทำงานในองค์กรปัจจุบัน รวมทั้งหมด *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ถึงปี
 ระหว่าง 1-2 ปี
 ระหว่าง 3-5 ปี
 ระหว่าง 6-9 ปี
 10 ปี ขึ้นไป

15 1.14 ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านลาออก/ย้าย/เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เคยลาออก/ย้าย/เปลี่ยนงาน
 1-3 ครั้ง
 4-6 ครั้ง
 7-9 ครั้ง
 10 ครั้งขึ้นไป

16 1.15 ท่านมีรายได้ต่อเดือน โดยประมาณเดือนละเท่าใด (รายได้ + เงินเดือน + ค่าตอบแทนอื่นๆ) *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- น้อยกว่า 10,000 บาท
 10,001-20,000 บาท
 20,001-30,000 บาท
 30,001-40,000 บาท
 40,001-50,000 บาท
 50,001-100,000 บาท
 มากกว่า 100,000 บาท

17 1. ปัจจุบันท่านมีน้ำหนัก (กิโลกรัม) *

18 2. ปัจจุบันท่านมีส่วนสูง (เซนติเมตร) *

19 3. เส้นรอบเอว (นิ้ว) *

20 4. โดยปกติท่านกินอาหารเข้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่กิน
- กินแต่ไม่บ่อย (1-2 วัน)
- กินเป็นบางครั้ง (3-4 วัน)
- กินเป็นประจำ (5-6 วัน)
- กินทุกวัน

21 5. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายโดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ได้ออกกำลังกาย
- น้อยกว่า 3 วัน/สัปดาห์
- จำนวน 3 วัน/สัปดาห์
- มากกว่า 3 วัน/สัปดาห์
- ทุกวัน

22 6. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ใบจาก/ยาเส้น หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- สูบเป็นประจำ
- สูบบ่อยครั้ง
- สูบนานๆครั้ง
- ไม่สูบแต่เคยสูบ
- ไม่เคยสูบเลย

23 7. ปัจจุบันท่านดื่มแอลกอฮอล์ เช่น หล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราที่บ้านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ดื่มเกือบทุกวัน/เกือบทุกสัปดาห์
- ดื่มเกือบทุกเดือน
- ดื่มน้อย 1-2 ครั้ง
- ไม่ดื่มแต่เคยดื่ม
- ไม่เคยดื่มเลย

24 8. โดยรวมแล้วท่านพึงพอใจกับสุขภาพกายของท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด
- พพอใจน้อย
- พพอใจปานกลาง
- พพอใจมาก
- พพอใจมากที่สุด

Happy Relax / ผ่อนคลายดี

25 1. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกว่าได้รับการพักผ่อนเพียงพอหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่พอ/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

26 2. โดยรวมแล้วใน 1 สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ (อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ขับปี่ เล่นเกม ปลูกต้นไม้ ฯลฯ) หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ได้ทำ/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

27 3. โดยรวมแล้วท่านมีความเครียด (เครียดจากการทำงาน/เรื่องครอบครัว/เรื่องอื่นๆ) บ้างหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- เครียดมากที่สุด
- เครียดมาก
- เครียดปานกลาง
- เครียดน้อย
- เครียดน้อยที่สุด

28 4. โดยรวมแล้วท่านคิดว่าชีวิตของท่านเป็นไปตามที่ท่านคาดหวังหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เป็นไปตามที่คาดหวังเลย
- เป็นไปตามที่คาดหวังเล็กน้อย
- เป็นไปตามที่คาดหวังปานกลาง
- เป็นไปตามที่คาดหวังมาก
- เป็นไปตามที่คาดหวังมากที่สุด

29 5. เมื่อประสบปัญหาชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหาได้หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่สามารถจัดการได้เลย
- จัดการได้เล็กน้อย
- จัดการได้ปานกลาง
- จัดการได้มาก
- จัดการได้มากที่สุด

Happy Heart / น้ำใจดี

30 1. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกเบื่ออาหาร/หิวโยคนรอบข้างหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่รู้สึกเลย/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

31 2. โดยรวมแล้วท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เคย/แทบจะไม่เคยช่วย
- นานๆ ครั้ง
- ช่วยบ้างบางครั้ง
- ช่วยแทบทุกครั้ง
- ช่วยทุกครั้ง

32 3. โดยรวมแล้วท่านเต็มใจและยินดีในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เต็มใจ/เต็มใจน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

33 4. โดยรวมแล้วท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เข้าร่วม/เข้าร่วมน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

34 5. โดยรวมแล้วท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก เป็นต้น *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

Happy Soul / จิตวิญญาณดี

35 1. โดยรวมแล้วท่านทำนบารุงศิลปวัฒนธรรม/ศาสนา/การให้ทาน หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ทำ/น้อยที่สุด
- น้อย
- มาก
- มากที่สุด

36 2. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบ หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

37 3. โดยรวมแล้ว ท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงจังต่อผู้สำนึกผิด *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ยอมรับ/ขอโทษน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

38 4. โดยรวมแล้วท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ท่านหรือมีส่วนรับผิดชอบ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ยอมรับ/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

39 5. โดยรวมแล้ว ท่านตอบแทนผู้มีพระคุณโดยช่วยเหลือท่าน *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ตอบแทน/ตอบแทนน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

Happy Family / ครอบครัวดี

40 1. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เพียงพอ
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

41 2. ท่าน ทำกิจกรรม (ออกกำลังกาย ทำบุญ ซื่อของ ฯลฯ) ร่วมกับคนในครอบครัว *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

42 3. โดยรวมแล้วท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

Happy Society / สังคมดี

43 1. โดยรวมแล้ว เพื่อนบ้าน มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

44 2. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบ/ข้อบังคับของสังคม หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

45 3. โดยรวมแล้วท่านรู้สึก ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่รู้สึก/ปฏิบัติน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

46 4. โดยรวมแล้ว เมื่อท่านมีปัญหา ทำสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชนหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ได้/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

47 5. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกว่า สังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุข หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

48 6. โดยรวมแล้ว ทุกคนนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

49 1. โดยรวมแล้วท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ๆ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่างๆ หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

50 2. โดยรวมแล้วท่านสนใจที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิตหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

51 3. ท่านมีโอกาสที่จะได้รับการอบรม/ศึกษาต่อ/ดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเอง หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มีโอกาส/มีโอกาสน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

Happy Money / สุขภาพเงินดี

52 1. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่างๆ โดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- เป็นภาระหนักที่สุด
- เป็นภาระหนักมาก
- เป็นภาระปานกลาง
- เป็นภาระน้อย
- ไม่เป็นภาระ/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน

53 2. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ตรงเวลาทุกครั้ง
- ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง
- ตรงเวลาบ้างบางครั้ง
- ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง
- ตรงเวลาทุกครั้ง/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน

54 3. โดยรวมแล้ว ท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- มี/เก็บออมเพียงเล็กน้อย
- มี/เก็บออมปานกลาง
- มี/เก็บออมมาก
- มี/เก็บออมมากที่สุด

55 4. โดยรวมแล้ว ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับทั้งหมดในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายทั้งหมดในแต่ละเดือน *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- รายจ่ายเกินกว่ารายได้มาก
- รายจ่ายเกินกว่ารายได้เล็กน้อย
- รายจ่ายพอๆ กับรายได้
- รายจ่ายน้อยกว่ารายได้
- รายจ่ายน้อยกว่ารายได้มาก

Happy Work Life (Happy Plus) / การงานดี

56 1. งานของท่าน มีความท้าทายและส่งเสริมให้ท่านได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

57 2. งานของท่าน มีความชัดเจนของโอกาสในการเติบโตในตำแหน่ง หน้าที่หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

58 3. งานของท่านในขณะนี้มีความมั่นคงหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มั่นคง/มั่นคงน้อยที่สุด
- มั่นคงน้อย
- มั่นคงปานกลาง
- มั่นคงมาก
- มั่นคงมากที่สุด

59 4. ในการทำงาน ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในข้อเสนอแนะกับนายจ้าง หรือหัวหน้างาน หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มีส่วนร่วม/มีน้อยที่สุด
- มีส่วนร่วมบ้างเล็กน้อย
- มีส่วนร่วมปานกลาง
- มีส่วนร่วมมาก
- มีส่วนร่วมมากที่สุด

60 5. ท่านได้รับ การปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎหมายแรงงาน/พรบ.ข้าราชการ 2551/พรบ.แรงงานรัฐวิสาหกิจสัมพันธ์ 2547/กฎหมายอื่นๆ จากองค์กร ของท่าน หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ได้เลย/ได้รับน้อยที่สุด
- ได้รับเล็กน้อย
- ได้รับพอสมควร
- ได้รับมาก
- ได้รับมากที่สุด

61 6. ท่านได้รับการพิจารณาเลื่อนขั้น/เลื่อนตำแหน่ง/ปรับขึ้นเงินค่าจ้างประจำปีที่ผ่านมาด้วยความเหมาะสมหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เหมาะสม/เหมาะสมน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

62 7. ความถูกต้อง ของการจ่ายค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ฯลฯ ที่ท่านได้ออกจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ถูกต้องทุกครั้ง
- ไม่ถูกต้องบ่อยครั้ง
- ถูกต้องบ้างเป็นบางครั้ง
- ถูกต้องเกือบทุกครั้ง
- ถูกต้องทุกครั้ง

63 8. ความตรงเวลา ของการจ่ายค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ฯลฯ ที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง
- ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง
- ตรงเวลาบ้างเป็นบางครั้ง
- ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง
- ตรงเวลาทุกครั้ง

64 9. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับคุ้มค่ากับความเสี่ยงที่อาจเกิดจากการทำงาน (การถูกฟ้องร้อง/การได้รับอันตรายจากการทำงาน ฯลฯ) *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่คุ้มค่า/คุ้มค่าน้อยที่สุด
- คุ้มค่าน้อย
- คุ้มค่าปานกลาง
- คุ้มค่ามาก
- คุ้มค่ามากที่สุด

65 10. ท่านได้รับการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีจากองค์กร หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ได้รับ/ได้รับน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

66 11. ท่านพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมโดยรวมขององค์กร หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด
- พอใจน้อย
- พอใจปานกลาง
- พอใจมาก
- พอใจมากที่สุด

67 12. ท่านพึงพอใจกับสวัสดิการที่องค์กรจัดให้หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด
- พอใจน้อย
- พอใจปานกลาง
- พอใจมาก
- พอใจมากที่สุด

68 13. โดยรวมแล้วที่ทำงานของท่านให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีมหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ใช่/ใ้น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

69 14. โดยรวมแล้วความสัมพันธ์ในที่ทำงานของท่านเหมือนพี่เหมือนน้อง หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่เหมือน/เหมือนน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

70 15. โดยรวมแล้วในที่ทำงานของท่านมีการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงานระหว่างกันหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่สื่อสารเลย/สื่อสารน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

71 16. โดยรวมแล้วในที่ทำงานของท่านมีการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงานระหว่างกันหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

72 17. โดยรวมแล้วทำงานอย่าง "มีความสุข" หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

ความผูกพัน

73 1. ท่านจะแนะนำ/เพื่อน/คนรู้จักมาทำงานที่องค์กรของท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่/แนะนำน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

74 2. หากมีใครกลางถึงองค์กรในทางที่ไม่เหมาะสม ท่านจะปกป้ององค์กรของท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่/ปกป้องน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

75 3. ท่านภาคภูมิใจที่ได้เป็นพนักงาน/บุคลากรขององค์กร/ได้ทำงานในองค์กรนี้หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่ภาคภูมิใจ/ภูมิใจน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

76 4. ขณะทำงานอยู่ในองค์กรนี้ หากท่านมีโอกาสได้ศึกษาต่อและเมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว ท่านจะทำงานต่อหรือว่าลาออก *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ลาออกแน่นอน
- อาจจะลาออก
- น่าจะลาออก
- ไม่ลาออก
- ไม่ไปแน่นอน

77 5. ถ้าท่านมีโอกาสเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือองค์กรอื่นชวน/ติดต่อไปทำงาน ท่านพร้อมที่จะไป หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไปแน่นอน/ไปทันที
- คิดว่าจะไป
- ไม่แน่ใจ
- ไม่ไป
- ไม่ไปแน่นอน

78 6. ท่านรู้สึกเป็นเจ้าของร่วมขององค์กรที่ท่านทำงานในปัจจุบัน หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่/ทุ่มเทน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

79 7. ท่านทุ่มเททำงานเพื่อประโยชน์ขององค์กรของท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่/ทุ่มเทน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

80 8. ท่านเป็นคนคิดใหม่ ทำใหม่ เพื่อสร้างความก้าวหน้าให้กับองค์กรของท่านหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

81 9. ในแต่ละวัน ท่านทำงานอย่างมีเป้าหมาย หรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่/น้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

สมมติชีวิตกับการทำงาน

82 1. ท่านรู้สึกว่าคุณโดยเฉลี่ยในหนึ่งสัปดาห์ทำงานกี่วัน *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ทำงาน 1-2 วัน
- ทำงาน 3-4 วัน
- ทำงาน 5 วัน
- ทำงาน 6 วัน
- ทำงาน 7 วัน(ทุกวัน)

83 2. ท่านรู้สึกว่าคุณโดยเฉลี่ยทำงานวันละกี่ชั่วโมง *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- น้อยกว่า 6 ชั่วโมง
- 6-8 ชั่วโมง
- 9-10 ชั่วโมง
- 11-12 ชั่วโมง
- มากกว่า 12 ชั่วโมง

84 3. ท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อนโดยเฉลี่ย (ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน) วันละกี่ชั่วโมง *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- น้อยกว่า 1 ชั่วโมง
- 1-2 ชั่วโมง
- 3-5 ชั่วโมง
- 6-7 ชั่วโมง
- 8 ชั่วโมง

85 4. หน่วยงานของท่าน มีความยืดหยุ่น ในการทำงานหรือไม่ (เช่น ความยืดหยุ่นในการทำงานนอกสถานที่ ไม่ต้องเข้างาน/ออกงานตามเวลาที่กำหนด/ * สามารถเลือกวันหยุดของตนเองได้ ฯลฯ

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่น้อย
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

86 5. ท่านทำงานตรงตามวุฒิการศึกษาหรือไม่ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ไม่มี/มีน้อยที่สุด
- น้อย
- ปานกลาง
- มาก
- มากที่สุด

87 6. ปัจจุบัน ความสุข ของท่านอยู่ในระดับใด (ขอให้ท่านเลือกคำตอบที่กำหนดให้) โดยเริ่มจาก 1 หมายถึง ไม่มีความสุขเลย ไปจนถึง 10 หมายถึงมี *
ความสุขที่สุด

